## 厄年表

赤字は厄年。赤枠は大厄。

特に大厄と呼ばれる男性の42歳、女性の33歳の所は 気を付ける。また、昨今の定年延長などにより、中 堅世代が変化した為、50代の新厄年を追加。

61歳以降の古稀(70歳)、喜寿(77 歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳) などの寿齢も元来は厄除けとお祝い。

## 男性(数え年)

5歳 (体が弱い) (体の変化)

15歳 (声変わり、

元服)

25歳

(成長の 完了)

42歳(25歳と

61歳の

中間)

51歳

(男性ホルモ

ン減退)

61歳

(還暦、

什事の引退)

七五三のお祝 いは体の弱い 時期を超え為 の厄除けとお 祝い

一人前の大人 として行動す るようになる。

社会の中堅となる。

「大厄」と呼ばれ、 体調の変化が起きや

すい。若年性のガン

なども気を付ける。

新厄年。男女 共にホルモン

バランスの乱

れ、定年延長

による中堅世

代の変化。

新厄年だと64歳。

定年など生活環

境変化により体

調変化も起きや

すい。

女性(数え年)

3歳、7歳

(体が弱い)

(体の変化)

13歳

(初潮)

19歳

(成長の

完了)

33歳(19歳と

47歳の

中間)

47歳 (閉経)

53歳

(閉経年齢の

変化)

61歳 (還暦、

仕事の引退)

※現在は満年齢で計算することも多いです。あくまで目安で前厄・後厄などもあるのでどちらでも構いません。

※6月の鬼子母神祭で厄除け祈願を行います。また「人事を尽くす」ということから厄年の方は人間ドッグや健康診断を推奨しています。