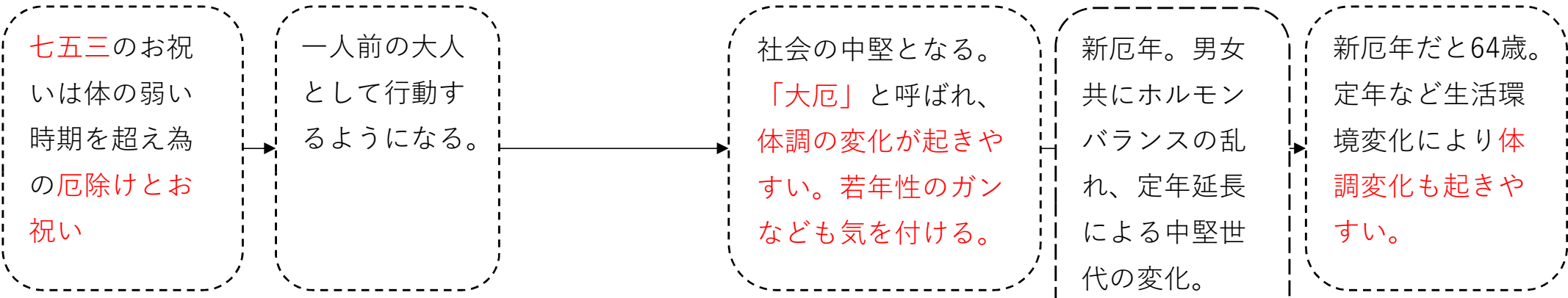
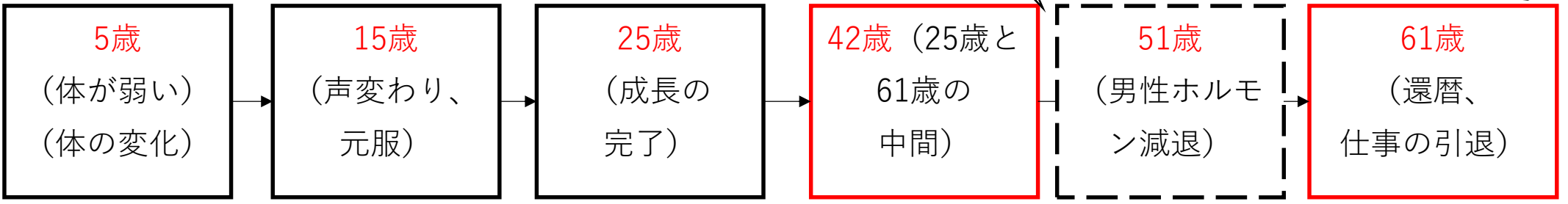


厄年表

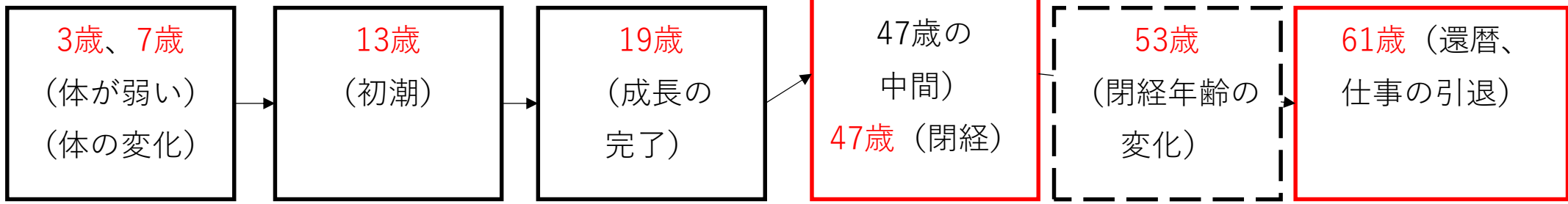
赤字は厄年。赤枠は大厄。
 特に大厄と呼ばれる男性の42歳、女性の33歳の所は気を付ける。また、昨今の定年延長などにより、中堅世代が変化した為、50代の新厄年を追加。

61歳以降の古稀（70歳）、喜寿（77歳）、傘寿（80歳）、米寿（88歳）などの寿齢も元来は厄除けとお祝い。

男性（数え年）



女性（数え年）



※現在は満年齢で計算することもあります。あくまで目安で前厄・後厄などもあるのでどちらでも構いません。
 ※6月の鬼子母神祭で厄除け祈願を行います。また「人事を尽くす」ということから厄年の方は人間ドッグや健康診断を推奨しています。